

ODWOŁANIE ALARMU POWODZIOWEGO CZYLI PO POWODZI

- Sprawdź czy nie ma widocznych uszkodzeń konstrukcji budynku mieszkalnego,
- Nie używaj otwartego ognia, przed upewnieniem się czy nie ulatnia się gaz,
- Nie włączaj samodzielnie instalacji gazowej i prądu,
- Nie używaj wody z wodociągów lub ze studni przed komunikatem służb sanitarnych o dopuszczeniu wody do spożycia, a także bez uprzedniego przegotowania (min. 10 min.),
- Wywietrz mieszkanie, zasłoń wybite okna, zabezpiecz dom przed dodatkowymi zniszczeniami,
- Wyrzuć wszystkie produkty żywnościowe i leki, które miały kontakt z wodą powodziową,
- Jeśli to możliwe unikaj kontaktu z wodą powodziową, może być skażona.

IDENTYFIKATOR

Imię i Nazwisko

PESEL:

Grupa krwi Rh

Data i miejsce urodzenia

Imiona rodziców

Miejsce zamieszkania

Telefon i adres kontaktowy (1)

Telefon i adres kontaktowy (2)

Schorzenia, przeciwwskazania lekarskie

Line



- Latarka z kompletem zapasowych baterii,
- Radiodiodowy baterijny,
- Telefon komórkowy,
- Środki sygnalizacyjne (chorągiewki, latarka sygnalizacyjna),
- Środki higieny osobistej.

Apteczka



- Lekarstwa, które aktualnie zażywasz,
- Tabletki przeciwbólowe,
- Tabletki przeciw bieguncie,
- Tabletki przeciw chorobie lokomocyjnej,
- Woda utleniona,
- Środki opatrunkowe (bandaże, plaster, plaster z gazą, bandaże elastyczny),
- Nożyczki.

Żywność



- Trwałe pieczywo (suchary, chleb chrupki itp.)
- Konserwy mięsne + otwieracz,
- Dżemy, powidlą,
- Czekolada,
- Woda niegazowana (1,5 l/os./dobę).

Dokumenty



- Dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, dowód rejestracyjny pojazdu,
- Ostatnie świadectwo szkolne, dyplom ukończenia uczelni,
- Polisy ubezpieczeniowe lub ich numery,
- Ostatnie wyniki badań lekarskich,
- Legitymacja ubezpieczeniowa, Pieniądze, czek, karty kredytowe, akcje, wyroby jubilerskie itp.,
- Inne ważne dokumenty.

PORADNIK PRZECIWPOWODZIOWY



POWÓDŹ!

Czy wiesz jak się zachować?

DOWIEDZ SIĘ OD WŁADZ LOKALNYCH

- Czy mieszkasz na terenie zagrożonym powodzią?
- Czy miejsce Twojego zamieszkania (mieszkania, domu) trzeba (można) oraz jak zabezpieczyć przed powodzią?
- Czy materiały niezbędne do zabezpieczenia domu (gospodarstwa, mieszkania) musisz zgromadzić sam, czy pomogą Ci w tym władze lokalne (wójt, burmistrz, prezydent)?

PRZYGOTUJ SIEBIE I SWOJĄ RODZINĘ NA WYPADEK POWODZI

- Zrób listę dokumentów, które musisz zabezpieczyć przed utratą lub zniszczeniem,
- Jeśli jesteś ubezpieczony, sprawdź czy polisa obejmuje skutki powodzi, jeśli nie, to rozważ możliwość dodatkowego ubezpieczenia,
- Przygotuj karty identyfikacyjne dla członków rodziny,
- Określ zasady komunikowania się i miejsca spotkania w razie rozłąki spowodowanej ewakuacją,
- Zrób listę wyposażenia domowego, które będzie trzeba przenieść na wyższe kondygnacje budynku,
- Zrób listę żywności jaka pozwoli Twojej rodzinie przeżyć przez 2-3 dni,
- Przygotuj listę sprzętu (niezbędnik) jaki pozwoli Twojej rodzinie przetrwać 2-3 dni,
- Ustal z członkami rodziny zakres czynności jaki każdy będzie musiał wykonać po ogłoszeniu alarmu powodziowego,
- Zrób listę lekarstw jakie aktualnie używasz i jakie musisz mieć oraz inne w ramach apteczki pierwszej pomocy,
- Dowiedz się gdzie są zastępcze miejsca zakwaterowania i jak się tam przemieścić,
- Sprawdź czy masz sprawny radioodbiornik zasilany z sieci i baterii oraz latarkę, najlepiej kilka.

POGOTOWIE PRZECIWPOWODZIOWE czyli przed powodzią

- Zgodnie z wcześniejszymi przygotowanymi wykazami zgromadź i zabezpiecz przed wilgocią (najlepiej w szczelnie zamkniętych workach foliowych):
 - dokumenty i kosztowności w jednym miejscu,
 - lekarstwa i apteczkę 1 pomocy, ubrania i żywność,
 - niezbędne pomoce (narzędzia i inny sprzęt jaki uznasz za niezbędny);
- Powtórz z wszystkimi członkami rodziny czynności w zakresie ewakuacji i wyłączenia prądu, gazu, wody;
- Przygotuj miejsce na górnych kondygnacjach budynku dla wyposażenia domowego z niższych pięter (najbardziej wartościowe dla ciebie wyposażenie już możesz tam przenieść);
- Sprawdź czy wszyscy członkowie rodziny posiadają identyfikatory;
- Włącz radioodbiornik i nasłuchuj komunikatów lokalnej i regionalnej („Radio Merkury”) stacji radiowej;
- Jeśli posiadasz samochód osobowy lub inny środek lokomocji, napełnij zbiornik paliwa do pełna, przygotuj mapę drogową;
- Jeśli posiadasz telefon komórkowy, miej go zawsze naładowany;
- Postępuj według ogłaszanych komunikatów, stosuj się do poleceń lokalnych władz.

ALARM POWODZIOWY czyli w czasie powodzi

- Prowadź nasłuch lokalnej (regionalnej) stacji radiowej lub telewizyjnej, postępuj zgodnie z treścią komunikatów,
- Jeśli w okolicy twojego zamieszkania znajduje się osoba kierująca akcją przeciwpowodziową, stosuj się do jej poleceń,
- Wszystkie polecenia wykonuj szybko i zdecydowanie,
- Wyłącz prąd, gaz i wodę,
- Przenieś wcześniej wytypowane mienie na wyższe kondygnacje,

- W trakcie ewakuacji zabierz tylko niezbędne, wcześniej przygotowane rzeczy,
- Jeśli na drogach znajdują się ustawione bariery, nie przekraczaj ich, są dla Twojego bezpieczeństwa,
- Jeśli powódź zaskoczyła Cię w terenie:
 - ewakuuj się szybko i zdecydowanie,
 - kieruj się na wyższe położone tereny, z dala od rzeki, potoku lub kanalizacji burzowej,
 - jeśli twój samochód się zatrzyma nie naprawiaj go, natychmiast rozpocznij wędrówkę pieszo na wyższe położone tereny;
- Gdy powódź zaskoczyła Cię w domu:
 - przeprowadź wszystkich członków swojej rodziny na wyższe kondygnacje budynku,
 - jeśli zdążysz, przenieś wcześniej zaplanowane wyposażenie na wyższe kondygnacje budynku;
- Jeśli telefon przestanie działać, użyj kolorów do komunikacji ze służbami ratowniczymi.

SYGNALIZACJA KOLORAMI:



potrzeba ewakuacji



potrzeba pomocy medycznej



potrzeba wody i żywności

TELEFONY ALARMOWE

Telefon ratunkowy (sieci komórkowe)	112
Policja	997
Straż pożarna	998
Pogotowie ratunkowe	999
Pogotowie energetyczne	
Pogotowie gazowe	
Pogotowie wodno-kanalizacyjne	
Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego	